

# **Business vitaliteitscoach!**

## Doelstellingen

Angelique van Ravensteijn  
Mireille Claessens

# Wat is de KarakterFaculteit?

De KarakterFaculteit is een samenwerking van Medifit Oss en SpringBalance. Samen leiden we coaches en managers op tot gecertificeerde Business Vitaliteitscoaches die:

- Ondernemers inzicht geven in manieren om weer gezond, verantwoord en zinvol te ondernemen (Ondernemen op karakter).
- Organisaties duurzaam maken door de unieke karakters van mens en organisatie tot hun recht te laten komen (Kerngezond bedrijf).

# Wat is een Business Vitaliteitscoach?

Als Business Vitaliteitscoach begeleid je ondernemers en organisaties naar keuzevrijheid in onplezierige situaties, naar een uitweg in vastlopende patronen. Die capaciteiten maken je rijker en kundiger als coach, maar verhogen óók je kansen op de markt van training en coaching.

Business vitaliteitscoach zijn bevoegd om zelfstandig twee vitaliteitstrajecten met scans, trainingen en coaching te verzorgen. Binnen die vitaliteitstrajecten draait alles om de wisselwerking tussen mentaal en fysiek welbevinden: beide versterken elkaar enorm. Het kunnen toepassen van deze krachtige interactie maakt dat professionals hun vak beter, completer én verdienstelijker uit kunnen oefenen.

## Doel van de opleiding

Het doel van de opleiding is om zoveel mogelijk kennis over te dragen en daarmee kwalitatieve trainers en gedragsdeskundigen in businessvitaliteit en duurzame inzetbaarheid op te leiden.

Daarnaast is begeleiding in persoonlijke ontwikkeling een belangrijk onderdeel tijdens het doorlopen van alle modules uit je unieke maatwerk opleidingsplan. Deelnemers worden intensief begeleid om als personal trainer/coach (of in een andere hoedanigheid) op een positieve, zelfbewuste én zeer krachtige manier in het leven te staan en vanuit innerlijke kracht en vertrouwen aan het werk te gaan.

## Business Vitaliteitscoaching

De KarakterFaculteit wil graag al haar praktische- en theoretische kennis overdragen. Kennis uit de praktijk is immers de beste manier om business en vitaliteit in gedrag te leren herkennen én te begrijpen.

We geven onderwijs door met verschillende technieken te leren werken en om te beslissen in welke situatie welke techniek zinvol is. Daarbij houden we rekening met het karaktertype van de mens, de organisatie, het team, maar ook met jouw karakter als trainer/coach.

## Coaches van uitzonderlijke kwaliteit

Wat maakt iemand tot een Business Vitaliteitscoach van uitzonderlijke kwaliteit? Het gaat erom wie JIJ bent! Hoe sta je als persoonlijkheid in het leven? Hoe krachtig kom je over? Hoe ga je met bepaalde situaties om? En hoe ga je om met weerstand van een ondernemer of medewerkers? Kun jij zo'n situatie controleren en beïnvloeden?

Hoe ga JIJ om met verschillende situaties en hoe oefen JIJ daar invloed op uit? Dát accent maakt het verschil tussen een gemiddelde coach en een coach van uitzonderlijke kwaliteit.

## Zelfontwikkeling, -bewustzijn en -kennis

Naast het werken met ondernemers, teams en organisaties besteed je tijdens deze opleiding veel aandacht aan zelfontwikkeling. Je leert jezelf goed kennen. Waar liggen je kwaliteiten? Wat zijn je valkuilen? Waar kan je jezelf nog ontwikkelen? Wat zijn je gedragspatronen en welke daarvan belemmeren je mogelijk in je ontwikkeling? Wat is intuïtie? En hoe herken of ontwikkel je dat?

Je ontwikkelt jezelf om op een positieve, zelfbewuste en krachtige manier in het leven te staan. Dat is namelijk cruciaal om goed met (probleem)ondernemers, teams en organisaties te kunnen werken.

## Motiveren en overdragen

Naast het trainen, coachen en analyseren van teams is het belangrijk om ondernemers/directeuren op een juiste manier te kunnen motiveren en begeleiden.

Als je de enige bent die met de medewerkers kan werken, ben je immers nog geen goede trainer/coach. Dat ben je pas als je de lesstof ook aan ondernemers zélf kunt overdragen en ze je na het traject nooit meer nodig hebben. Pas dán heb je je werk goed gedaan!

## ZZP'ers en professionals

Elke module, waarbij de eerste vier modules de basis vormen, van de KarakterFaculteit is in eerste instantie opgezet om trainers/coaches en gedragsdeskundigen op te leiden die professioneel aan het werk willen. Maar ook geïnteresseerden uit andere beroepsgroepen die hun kennis willen verbreden of niet-professionals die de opleiding willen volgen voor hun eigen persoonlijke ontwikkeling zijn van harte welkom.

Er zijn specifieke opleidingseisen vereist. Zo moet iemand minimaal een HBO-denkniveau hebben. Bovendien is het niet zozeer belangrijk wat je ervaring is op het gebied van businessvitaliteit en duurzame inzetbaarheid bij aanvang van de opleiding. Dat wat je ontwikkelt tijdens de diverse modules van de opleiding: dát is belangrijk.

## Doelstelling voor coaches

De eerste vier modules en de voor jou meest geschikte verdiepingsmodules, zijn bij elkaar een compleet en uniek traject dat is ontwikkeld op basis van kennis over karakter, menselijk gedrag, werkactiviteiten en leerprincipes.

Door de ruime praktijkervaring van de trainers en coaches van de KarakterFaculteit leren we je om op je gevoel te vertrouwen. Zo ontwikkel je je tot een krachtige, zelfstandige gedragsdeskundige, businessvitaliteitstrainer en/of coach. En dat alles met jÓuw manier van werken.

## Studiebelasting – contacturen

De studiebelasting is afhankelijk van de vooropleiding of ervaring die je al bezit. Effectief omgaan met je tijd is erg belangrijk. Een studieschema is een manier om het overzicht te bewaren. De gemiddelde zelfstudie uren per week zijn in de eerste drie modules 12 tot 16 uren per week.

Er zijn acht contacturen op een lesdag. Een contactuur is een onderwijsuur (van 50 minuten) waarbij een docent aanwezig is. Onder contacttijd vallen onder meer lesdagen, projectbegeleiding, studiebegeleiding.

Daarnaast zijn per module tien supervisie-uren beschikbaar die op aanvraag van de deelnemer worden ingezet.

## Lesmaterialen

Bij elke module ontvang je zeer professioneel lesmateriaal in de vorm van een Studiewijzer. Deze bevat het lesmateriaal van de lesdagen van de module.

Elke module bevat afdrukken van de slides die we vertonen tijdens de lessen. Je kunt aantekeningen maken in een bijgeleverd schrijfblok en je ontvangt een pen. Alle mappen en schrijfblokken zijn in fullcolour gedrukt.

Werkboeken en verplichte leesboeken zijn inbegrepen en reiken we op de eerste dag aan iedere deelnemer uit.

## Reglementen

In de Studiewijzer en voorafgaand aan de opleiding leggen we alle reglementen voor aan de deelnemers.

Bij het tekenen van het contract dient elke deelnemer kennis te hebben genomen van examen, klachten, betalingsvoorwaarden en algemene voorwaarden.

## Erkenning

Sinds 24 april 2017 is de KarakterFaculteit erkend én gecertificeerd door het CRKBO (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs). Daarmee zijn we een erkende instelling voor kort beroepsonderwijs.

De registratie in het CRKBO is het gevolg van een uitgebreide audit die door het Centrum voor Post Initieel Onderwijs Nederland (CPION) is uitgevoerd. In de kwaliteitscode staat omschreven dat een erkenning onder meer gebaseerd is op betrouwbaarheid, zorgvuldigheid, rechtszekerheid, redelijkheid en kenbaarheid. Aspecten die aan de orde kwamen, zijn bijvoorbeeld: administratieve organisatie, kwaliteitseisen aan lesstof en docenten, klachtenprocedures en communicatie met opdrachtgevers en klanten.

## Locaties

De KarakterFaculteit streeft in alles naar het hoogst haalbare. Dat geldt voor de kwaliteit van onze trainingen voor trainers/coaches, maar uiteraard ook voor de kwaliteit van alle andere cursussen, lezingen en bedrijfstrainingen.

Vanzelfsprekend horen daar ook kwalitatieve en passende locaties bij. De KarakterFaculteit is er trots op dat we onze opleiding geven op de volgende bijzondere en sfeervolle locaties:

Dome-X	Kanaalstraat 12b	Oss
Talentencampus	Nelson Mandelaboulevard	Oss
Medifit Oss	Opaalweg 168	Oss
SpringBalance	Bastion 13	Oss

## Ons team

Angelique	Ondernemerscoach en initiatiefnemer van de KarakterFaculteit
Mireille	Manueel fysiotherapeut en initiatiefnemer van de KarakterFaculteit
Arjan	Bedrijfsfysiotherapeut
Teun	Personal Trainer
Maike	Vitaliteits- en arbeidsfysiotherapeut
Deike	Psychosomatische fysiotherapeut

## Begeleiding

Gedurende de tijd dat je deelneemt aan een module begeleiden we je met een team van specialisten. Dat gebeurt altijd één-op-één, waarbij we goed bereikbaar zijn, snel kunnen schakelen en continu supervisie geven.

Vanaf het begin geniet je van de voordelen van ons brede en uitgebalanceerde netwerk van partners:

- De KarakterFaculteit
- Medifit en Fysioplus (beweging en opleiding)
- Plein Zwanenberg (naamsbekendheid)
- Talentencampus Oss (netwerk)
- Accountancy (Edward van Druten)
- Levenswerk (Yvette Hooites Meursing)

## Betaalde cases

Tijdens je opleiding werk je minimaal één case uit (in de meeste gevallen meer). De werkzaamheden die je hiervoor uitvoert, kun je gewoon bij je opdrachtgevers in rekening brengen. Mede dankzij onze uitgebreide en zorgvuldige begeleiding, krijgen je opdrachtgevers immers coaching op hoog niveau. Zo is je opleiding meteen de start van je nieuwe business!

## Opleidingseisen

De opleiding tot Business Vitaliteitscoach! is niet weggelegd voor iedere coach, (HR-)manager of ondernemer. Via een selectieproces beoordelen we of je voldoende capaciteiten en groeimogelijkheden hebt om de opleiding succesvol te doorlopen. We beoordelen je geschiktheid aan de hand van:

- Opleidings-en/of denkniveau (minimaal hbo)
- Je ondernemerschap (inclusief bedrijfskundige kennis en KvK-nummer)
- Je ervaring als coach
- Je representativiteit
- Je intuïtieve vaardigheden
- Je initiatiefrijkheid.

# Aanmelden

Wil je je aanmelden? Dat kan pas definitief als je:

- Een introductiebijeenkomst hebt gevolgd of een individueel gesprek met ons hebt gevoerd
- Ons assessment hebt gedaan.

Beschik je niet over hbo-niveau? Dan bekijken we individueel of het toch mogelijk is om de opleiding te volgen.

## Contact

Mireille Claessens-van Lieshout  
06-50263844

Angelique van Ravensteijn-de Veer  
06-30800623  
Bastion 13, 5346 WN Oss

## Daarom!

Stilstand wordt ontwikkeling

Weerstand wordt energie

Ongemak wordt keuzevrijheid



"We have a  
strategy.  
**It's called:  
doing things."**

karakter  
faculteit